



Letzte Hilfe Kurs für Erwachsene

... am Ende wissen, wie es geht.

Donnerstag, 19. November 2026

16–20 Uhr

Der **Letzte Hilfe Kurs** vermittelt Wissen und Orientierung im Umgang mit sterbenden Menschen und deren Angehörigen. Es geht u.a. um einfache Handgriffe und Mitmenschlichkeit innerhalb unserer Nachbarschaft, im Freundeskreis oder der Familie. Sterbebegleitung ist keine Raketenwissenschaft. Wir möchten ermutigen, sich Sterbenden zuzuwenden und dafür Grundwissen an die Hand geben. Denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen.

Kursaufbau: Zwei zertifiziert Kursleitungen, die in der Hospiz- und Palliativarbeit erfahren sind, leiten im Kurs durch die vier folgenden Module:

Die vier Unterrichtsstunden stehen jeweils für eines der vier Module:

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Leiden lindern
4. Abschied nehmen



Teilnahme nur nach Anmeldung möglich,
Anmeldung über den nebenstehenden QR-Code
oder unter **www.letztehilfe.info** (Kurse).

Der Kurs findet ab 10 bis max. 20 Teilnehmenden statt.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an **dirk.aumann@praecaveo.de**

Termin:	Donnerstag, 19.11.2026 16–20 Uhr
Gebühren:	kostenlos
Ort:	Senioren- und Pflegeheim Ramsauers Mühle Zum Pollhof 9, 31840 Hessisch Oldendorf