

Speiseplan vom 19.10.-25.10.2026

	Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarisch	Dessert
Mo	Tomatensuppe Herzhaftes Bauernomelette *S*E*G*M 630 kcal	Tomatensuppe Überbackener Grießauflauf mit Aprikosen *G*M*E 639 kcal	Tomatensuppe Sauerkraut mit veg. Würstchen und Kartoffelstampf *G*M*D 566 kcal	Pfirsichkompott *G*M 170 kcal
Di	Eisbergsalat Szegediner Gulasch mit Salzkartoffeln *S*G*M*E*D 623 kcal	Eisbergsalat Curryhuhn mit Erbsengemüse und Langkornreis *G*M* 690 kcal	Eisbergsalat Spaghetti mit Cambozolasoße *G*M*E 624 kcal	Fruchtgrütze mit Vanillesoße *G*M 240 kcal
Mi	Selleriesalat Chinakohl-Hackeintopf *I*S 599 kcal	Selleriesalat Gefüllte Frikadellen mit Fetakäse, Kohlrabigemüse, Salzkartoffeln *S*M*G*E 564 kcal	Selleriesalat Kartoffelpuffer mit Apfelmus *G*M*E 645 kcal	Ananas- Quarkspeise *G*M 172 kcal
Do	Gemüsecremesuppe Grünkohl mit Bregenwurst und Salzkartoffeln *S*G*M*E 627 kcal	Gemüsecremesuppe Kartoffelaufbau mit Broccoli und Schinken *S*G*M 630 kcal	Gemüsecremesuppe Grünkohl mit veg. Würstchen und Salzkartoffeln *G*M*A*I*D 610 kcal	Rote Fruchtgrütze mit Vanillesoße *G*M 244 kcal
Fr	Gurkensalat Kartoffeln und Kräuterquark mit Butterschaum *G*M 605 kcal	Kartoffelcremesuppe Steckrüben-Kartoffelpfanne mit Fischfrikadellen *G*M*E*F 612 kcal	Gurkensalat Linsenfrikadellen mit Kartoffel-Gurkensalat *E*M*G 566 kcal	Buttermilch- speise Orange *G*M 230 kcal
Sa	Gemischter Salat Himmel und Erde I*S*G*M 544 kcal	Gemischter Salat Asiatische Reispfanne mit Hähnchenfleisch *G*M*D 599kcal	Grünkerncremesuppe Gemüseragout mit Backkäse und Salzkartoffeln *G*M*E 624kcal	Kirsch- Quarkspeise *G*M 172 kcal
So	Karotten-Ingwersuppe Schweinebraten mit Rosenkohl und Salzkartoffeln S*G*M 627 kcal	Karotten-Ingwersuppe Herzhafte Lachslasagne *G*M*F 645 kcal	Karotten-Ingwersuppe Herzhafte veg. Schnitzel- pfanne mit Mischgemüse und Salzkartoffeln *G*M*E*A 625 kcal	Schoko-Mousse *G*M 240 kcal

G*Gluten, K*Krebse, E*Eier, F*Fisch, N*Nüsse, M*Milch, A*Soja, D*Senf, C*Weichtiere, L*Lupinen, J*Sesam, I*Sellerie,
H*Schwefel+Sulfite *S Schweinefleisch Diäten werden individuell erstellt. Änderungen vorbehalten