



Letzte Hilfe Kurs für Erwachsene

... am Ende wissen, wie es geht.

Mittwoch, 11. März 2026

16 – 20 Uhr

Der **Letzte Hilfe Kurs** vermittelt Orientierungen im Umgang mit sterbenden Menschen und deren Angehörigen. Es geht u.a. um einfache Handgriffe und Mitmenschlichkeit innerhalb unserer Nachbarschaft, im Freundeskreis oder der Familie. Sterbebegleitung ist keine Raketenwissenschaft. Wir möchten ermutigen, sich Sterbenden zuzuwenden und dafür Grundwissen an die Hand geben. Denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen.

Kursaufbau: Der Kurs besteht aus vier Modulen zu jeweils 45 Minuten zu unterschiedlichen Tageszeiten angeboten, meist nachmittags oder gegen Abend. Zwei zertifiziert Kursleitungen, die in der Hospiz- und Palliativarbeit erfahren sind, leiten durch folgende 4 Module:

Die vier Unterrichtsstunden stehen jeweils für eines der vier Module:

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Leiden lindern
4. Abschied nehmen



Teilnahme nur nach Anmeldung möglich,
Anmeldung über den nebenstehenden QR-Code
oder unter **www.letztehilfe.info**
oder per E-Mail an **dirk.aumann@praecaveo.de**
Der Kurs findet ab 10 bis max. 20 Teilnehmenden statt.

Termin: **Mittwoch, 11.03.2026 16 – 20 Uhr**
Gebühren: **kostenlos**
Ort: **Senioren- und Pflegeheim Ramsauers Mühle**
Zum Pollhof 9, 31840 Hessisch Oldendorf