

## Speiseplan vom 14.07.-20.07.2025

|           | <b>Vollkost</b>  | <b>Leichte Vollkost</b>   | <b>Vegetarisch</b>   | <b>Dessert</b>  |
|-----------|--|---|--|---|
| <b>Mo</b> | <b>Eisbergsalat<br/>Herzhaftes Bauernomelette</b><br><br>*S*E*G*M                      630 kcal                                    | <b>Eisbergsalat<br/>Nudelpfanne nach Jäger Art</b><br><br>*E*G*M                              599 kcal                                      | <b>Eisbergsalat<br/>Pizza Margherita</b><br><br>*E*G*M                              624 kcal   | <b>Pfirsich-Kompott</b><br><br>*G*M                      240 kcal                 |
| <b>Di</b> | <b>Tomatencremesuppe<br/>Leberkäse in Soße mit Bohnen<br/>und Kartoffelstampf</b><br><br>G*M*E*S*                      670 kcal    | <b>Tomatencremesuppe<br/>Kohlrabi-Kartoffelauflauf mit<br/>gekochtem Schinken</b><br><br>*S*G*M*E                      590 kcal             | <b>Tomatencremesuppe<br/>Sauerkraut mit veg. Würstchen<br/>und Salzkartoffeln</b><br><br>*G*M*A*I*D                      620 kcal        | <b>Fruchtgrütze mit<br/>Vanillesoße</b><br><br>*G*M                      240 kcal |
| <b>Mi</b> | <b>Eisbergsalat<br/>Buntes Huhn</b><br><br>*M*I*S                              599 kcal  | <b>Eisbergsalat<br/>Puten-Gyrosgeschnetzeltes mit<br/>Reis und Tsatsiki</b><br><br>*E*M*G                              630 kcal             | <b>Eisbergsalat<br/>Bunter Reissalat mit<br/>Grünkernfrikadellen</b><br><br>*E*G*M*I                              603kcal                | <b>Ananas-<br/>Quarkspeise</b><br><br>*G*M                      172 kcal          |
| <b>Do</b> | <b>Gurkensalat<br/>Hackbraten in Soße mit<br/>Blumenkohl und Püree</b><br><br>S*G*M*E                      644 kcal                | <b>Gurkensalat<br/>Blumenkohl-Frittata<br/>aus dem Ofen</b><br><br>*E*G*M                              598 kcal                             | <b>Gurkensalat<br/>Semmelknödel in<br/>Champignonrahm</b><br><br>*G*M*E                              599 kcal                            | <b>Apfelgelee mit<br/>Sahne</b><br><br>*G*M                      244 kcal         |
| <b>Fr</b> | <b>Tomatensalat<br/>Bratheringe mit<br/>Risoleekartoffeln und<br/>Remouladensoße</b><br><br>*E*G*M*I                      654 kcal | <b>Tomatensalat<br/>Bunte Schupfnudeln<br/>mit Hackfleisch</b><br><br>*G*M*S*E                      564kcal                                 | <b>Tomatensalat<br/>Zucchinipfanne<br/>mit Kichererbsen</b><br><br>*I*M*G                              589 kcal                          | <b>Nusspudding<br/>mit Vanillesoße</b><br><br>*G*M                      230 kcal  |
| <b>Sa</b> | <b>Eisbergsalat<br/>Hühnersuppentopf mit Reis</b><br><br>*I *M                              599 kcal                               | <b>Eisbergsalat<br/>Steckrüben-Kartoffelragout mit<br/>Frikadellen</b><br><br>*E*S*G*M*D                      612kcal                       | <b>Eisbergsalat<br/>Milchreis mit Zimt und Zucker<br/>und Butterschaum</b><br><br>*D*E*G*M                      624kcal                  | <b>Vanille<br/>Quarkspeise</b><br><br>G*M                      172 kcal           |
| <b>So</b> | <b>Spargelcremesuppe<br/>Deftige Rouladen mit Rotkohl<br/>und Kartoffelklößen</b><br><br>*S*G*M*E                      650 kcal    | <b>Spargelcremesuppe<br/>Hähnchengeschnetzeltes mit<br/>Blumenkohl und Salzkartoffeln</b><br><br>*G*M                              622 kcal | <b>Spargelcremesuppe<br/>Buntes Gemüsegratin mit<br/>Champignons und Räuchertofu</b><br><br>*A*G*M                              632 kcal | <b>Bayrisch-Creme</b><br><br>*G*M                      240 kcal                   |

G\*Gluten,K\*Krebse,E\*Eier,F\*Fisch,N\*Nüsse,M\*Milch,A\*Soja,D\*Senf,C\*Weichtiere,L\*Lupinen,J\*Sesam,I\*Sellerie,  
H\*Schwefel+Sulfite \*S Schweinefleisch Diäten werden individuell erstellt. Änderungen vorbehalten