

Speiseplan vom 01.07.- 07.07.2024

	Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarisch	Dessert
Mo	Eisbergsalat Herzhafte Lasagne mit Tomatensoße *G*M 630 kcal	Eisbergsalat Blumenkohl mit gekochtem Schinken, Petersilienrahm und Salzkartoffeln *S*G*M*E 602 kcal	Eisbergsalat Rotes Linsencurry mit Süßkartoffeln *G*M 566 kcal	Apfelschnee *G*M 240 kcal
Di	Rote-Bete-Salat Königsberger Klopse mit Salzkartoffeln *S*G*M*E*D 670 kcal	Gemüsebrühe mit Kräutern Eierragout mit Spargel und Champignons, Erbsengemüse und Salzkartoffeln G*M*E* 590 kcal	Gemüsebrühe mit Kräutern Bunte Hirsepfanne mit Gemüse und Falafel *G*M*I 589 kcal	Birne Helene *G*M 240 kcal
Mi	Gemischter Salat Frischer Erbseneintopf mit Grießklößchen *I*G 599 kcal	Gemischter Salat Geflügelklößchen in Kapernsoße mit Stampfkartoffeln *M*G*E* 630 kcal	Gemischter Salat Herzhafte Kartoffelpizza Tomate-Mozzarella *E*G*M*I 602 kcal	Kirsch Quarkspeise *G*M 172 kcal
Do	Krautsalat Currywurst mit Pommes *S*G*M 655kcal	Krautsalat Paniertes Hähnchenschnitzel in Paprikasoße mit Mischgemüse und Reis *E*G*M 588 kcal	Tomatensuppe Leckerer Grießbrei mit Himbeersirup *G*M 650 kcal	Orangen- pudding mit Sahne *G*M 244 kcal
Fr	Apfel-Möhrensalat Bratfisch mit Bratkartoffeln und Remouladensoße *G*M*F 654 kcal	Apfel-Möhrensalat Bunte Schupfnudel-Pfanne mit Hackfleisch *S*G*M*E 564 kcal	Apfel-Möhrensalat Spaghetti mit Tomatensoße *I*M*G 645 kcal	Buttermilch- speise *G*M 230 kcal
Sa	Eisbergsalat Kartoffeleintopf mit Fleischeinlage I*S*G*M 544 kcal	Eisbergsalat Putengeschnetzeltes süß-sauer mit Karottenscheiben und Reis *G*M*D 599kcal	Eisbergsalat Lauchkuchen mit Fetakäse *E*G*M 624kcal	Mandarinen Quarkspeise *G*M 172 kcal
So	Spargelcremesuppe Züricher Geschnetzeltes auf Berner Rösti mit Blumenkohl *G*M 627 kcal	Spargelcremesuppe Kohlrabi-Ragout mit Mettbällchen und Salzkartoffeln *S*G*M*E 612 kcal	Spargelcremesuppe Champignonragout mit Berner Rösti *G*M*E 645 kcal	Pralinen Mousse *G*M 240 kcal

G*Gluten, K*Krebse, E*Eier, F*Fisch, N*Nüsse, M*Milch, A*Soja, D*Senf, C*Weichtiere, L*Lupinen, J*Sesam, I*Sellerie,
 H*Schwefel+Sulfite *S Schweinefleisch Diäten werden individuell erstellt. Änderungen vorbehalten