

Speiseplan vom 11.09.-17.09.2023

	Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarisch	Dessert
Mo	Eisbergsalat Herzhaftes Bauernomelette *S*E*G*M 630 kcal	Eisbergsalat Nudelpfanne nach Jäger Art *E*G*M 599 kcal	Eisbergsalat Pizza Margherita *E*G*M 624 kcal	Pfirsich-Kompott *G*M 240 kcal
Di	Tomatencremesuppe Leberkäse in Soße mit Bohnen und Kartoffelstampf G*M*E*S* 670 kcal	Tomatencremesuppe Kohlrabi-Kartoffelauflauf mit gekochtem Schinken *S*G*M*E 590 kcal	Tomatencremesuppe Sauerkraut mit veg. Würstchen und Salzkartoffeln *G*M*A*I*D 620 kcal	Fruchtgrütze mit Vanillesoße *G*M 240 kcal
Mi	Eisbergsalat Buntes Huhn *M*I*S 599 kcal	Eisbergsalat Puten-Gyrosgeschnetzeltes mit Reis und Tsatsiki *E*M*G 630 kcal	Eisbergsalat Bunter Reissalat mit Grünkernfrikadellen *E*G*M*I 603kcal	Ananas- Quarkspeise *G*M 172 kcal
Do	Gurkensalat Hackbraten in Soße mit Blumenkohl und Püree S*G*M*E 644 kcal	Gurkensalat Blumenkohl-Frittata aus dem Ofen *E*G*M 598 kcal	Gurkensalat Semmelknödel in Champignonrahm *G*M*E 599 kcal	Apfelgelee mit Sahne *G*M 244 kcal
Fr	Tomatensalat Bratheringe mit Risoleekartoffeln und Remouladensoße *E*G*M*I 654 kcal	Tomatensalat Bunte Schupfnudeln mit Hackfleisch *G*M*S*E 564kcal	Tomatensalat Zucchinipfanne mit Kichererbsen *I*M*G 589 kcal	Nusspudding mit Vanillesoße *G*M 230 kcal
Sa	Eisbergsalat Hühnersuppentopf mit Reis *I *M 599 kcal	Eisbergsalat Steckrüben-Kartoffelragout mit Frikadellen *E*S*G*M*D 612kcal	Eisbergsalat Milchreis mit Zimt und Zucker und Butterschaum *D*E*G*M 624kcal	Vanille Quarkspeise G*M 172 kcal
So	Spargelcremesuppe Deftige Rouladen mit Rotkohl und Kartoffelklößen *S*G*M*E 650 kcal	Spargelcremesuppe Hähnchengeschnetzeltes mit Blumenkohl und Salzkartoffeln *G*M 622 kcal	Spargelcremesuppe Buntes Gemüsegratin mit Champignons und Räuchertofu *A*G*M 632 kcal	Bayrisch-Creme *G*M 240 kcal

G*Gluten,K*Krebse,E*Eier,F*Fisch,N*Nüsse,M*Milch,A*Soja,D*Senf,C*Weichtiere,L*Lupinen,J*Sesam,I*Sellerie,
H*Schwefel+Sulfite *S Schweinefleisch Diäten werden individuell erstellt. Änderungen vorbehalten