

## Speiseplan vom 27.03.- 02.04.2023

	<b>Vollkost</b>	<b>Leichte Vollkost</b>	<b>Vegetarisch</b>	<b>Dessert</b>
<b>Mo</b>	<b>Eisbergsalat</b> Süße Milchreisschnitten mit Erdbeerkompott <b>*G*M</b> 630 kcal	<b>Eisbergsalat</b> Herzhafter Kartoffel-Wirsingauflauf <b>*S*G*M*E</b> 574 kcal	<b>Eisbergsalat</b> Rotes Linsencurry mit Süßkartoffeln <b>*G*M</b> 566 kcal	<b>Apfelschnee</b> <b>*G*M</b> 240 kcal
<b>Di</b>	<b>Gemüsebrühe mit Kräutern</b> Haxen mit Sauerkraut und Stampfkartoffeln <b>*S*G*M*E*D</b> 670 kcal	<b>Gemüsebrühe mit Kräutern</b> Eierragout mit Spargel und Champignons, Erbsengemüse und Salzkartoffeln <b>G*M*E*</b> 590 kcal	<b>Gemüsebrühe mit Kräutern</b> Bunte Hirsepfanne mit Gemüse und Falafeln <b>*G*M*I</b> 589 kcal	<b>Birne Helene</b> <b>*G*M</b> 240 kcal
<b>Mi</b>	<b>Gemischter Salat</b> Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleischwürfeln <b>*I*G</b> 599 kcal	<b>Gemischter Salat</b> Curryhuhn mit Erbsengemüse und Reis <b>*M*G</b> 630 kcal	<b>Gem. Salat</b> Gefüllte Maultaschen auf Bouillonkartoffeln mit Meerrettich <b>*E*G*M*I</b> 602 kcal	<b>Kirsch Quarkspeise</b> <b>*G*M</b> 172 kcal
<b>Do</b>	<b>Krautsalat</b> Currywurst mit gebackenen Kartoffelspalten <b>*S*G*M*E</b> 599 kcal	<b>Krautsalat</b> Paniertes Hähnchenschnitzel in Paprikacremesoße mit Mischgemüse und Reis <b>*E*G*M</b> 588 kcal	<b>Tomatensuppe</b> Leckerer Grießbrei mit Himbeersirup <b>*G*M</b> 650 kcal	<b>Orangenpudding mit Sahne</b> <b>*G*M</b> 244 kcal
<b>Fr</b>	<b>Apfel-Möhrensalat</b> Gedünstetes Fischfilet mit Spinat und Käse überbacken <b>*G*M*F</b> 654 kcal	<b>Apfel-Möhrensalat</b> Bunte Schupfnudelpfanne mit Hackfleisch <b>*S*G*M*E</b> 564 kcal	<b>Apfel-Möhrensalat</b> Spaghetti mit Tomatensoße <b>*I*M*G</b> 645 kcal	<b>Buttermilchspeise</b> <b>*G*M</b> 230 kcal
<b>Sa</b>	<b>Eisbergsalat</b> Gulaschsuppe mit Brötchen <b>I*S*G*M</b> 544 kcal	<b>Eisbergsalat</b> Putengeschnetzeltes süß-sauer mit Karottenscheiben und Reis <b>*G*M*D</b> 599kcal	<b>Eisbergsalat</b> Lauchkuchen mit Fetakäse <b>*E*G*M</b> 624kcal	<b>Mandarinen Quarkspeise</b> <b>*G*M</b> 172 kcal
<b>So</b>	<b>Spargelcremesuppe</b> Zürcher Geschnetzeltes auf Berner Rösti mit Blumenkohl <b>*G*M</b> 627 kcal	<b>Spargelcremesuppe</b> Kohlrabiragout mit Mettbällchen und Salzkartoffeln <b>*S*G*M*E</b> 612 kcal	<b>Spargelcremesuppe</b> Champignonragout auf Berner Rösti <b>*G*M*E</b> 645 kcal	<b>Pralinen Mousse</b> <b>*G*M</b> 240 kcal

G\*Gluten, K\*Krebse, E\*Eier, F\*Fisch, N\*Nüsse, M\*Milch, A\*Soja, D\*Senf, C\*Weichtiere, L\*Lupinen, J\*Sesam, I\*Sellerie, H\*Schwefel+Sulfite \*S Schweinefleisch Diäten werden individuell erstellt. Änderungen vorbehalten