

Speiseplan vom 03.5.-09.05.2021

	1.Vollkost	Vegetarisch	Nachtisch
Montag	Champignoncremesuppe Süße Lasagne mit Erdbeeren G*M*E 647 kcal	Champignoncremesuppe Grünkernfrikadellen mit Quark- Schnittlauchdip, Mischgemüse und Stampfkartoffeln *E*G*M 725 kcal	Apfelgelee mit Sahne *M*G 270 kcal
Dienstag	Krautsalat Brat-Currywurst mit Pommes Frites *G*M*E 712 kcal	Krautsalat Tortellini mit Spinatfüllung in feiner Käsesoße G*M*E 719 kcal	Ananas-Kokoscreme *M*G 250 kcal
Mittwoch	Eisbergsalat Bayrischer Maultascheneintopf G*M*E*I 659 kcal	Rote Linsensuppe Gefüllte Süßkartoffeln mit Frischkäse an Salat G*M 688 kcal	Aprikosen Quarkspeise *M*G 250 kcal
Donnerstag	Apfel-Möhrenrohkost Knuspriges Hähnchenschnitzel mit Schmand-Kartoffeln G*M*E 755 kcal	Apfel-Möhrenrohkost Blumenkohl Käsebratling mit Hollandaise und Püree *E*G*M 725 kcal	Rhabarberkompott mit Vanillesoße *M*G 270 kcal
Freitag	Tomatensuppe mit Reis Gefüllter Fisch in Dillcreme, Blumenkohlröschen und Salzkartoffeln G*M*E*F 625 kcal	Tomatensuppe mit Reis Fruchtiger Zwiebackauflauf mit Vanillesoße G*M 605 kcal	Schokoladenpudding mit Sahne *M*G 250 kcal
Samstag	Eisbergsalat Herzhafter Linseneintopf mit Würstchenscheiben G*M*E*I 644 kcal	Eisbergsalat Reispfanne Chinesische Art mit veg. Hack und Kokosmilch G*M*A 695 kcal	Erdbeer Quarkspeise *M*G 172 kcal
Sonntag	Lauchcremesuppe Gefüllter Zigeunerbraten in Soße mit Weißkohl in Rahm und Salzkartoffeln G*M 759 kcal	Krautsalat Veg. Gyros mit Tzatziki und Tomatenreis G*M 725 kcal	* Tiramisu M*G 270 kcal

G*Gluten, K*Krebse, E*Eier, F*Fisch, N*Nüsse, M*Milch, A*Soja, D*Senf, C*Weichtiere, L*Lupinen, J*Sesam, I*Sellerie,
H*Schwefel+Sulfite Diäten werden individuell erstellt. Änderungen vorbehalten