



Speiseplan vom 11.11 – 17.11.2019

	1.Vollkost	2. Vollkost	Vegetarisch	Nachtisch
Montag	Krautsalat Kartoffelsouffle mit Geflügelbratwürstchen E*M*G 730 kcal	Krautsalat Thunfischpizza mit Zwiebeln E*G*M 675 kcal	Krautsalat Kartoffelsouffle mit Veg.Bratwürstchen E*G*M 675kcal	Maracujagrütze auf Vanillepudding M*G 230 kcal
Dienstag	Blumenkohlcremesuppe Szegedinger Gulasch mit Salzkartoffeln G*M 675 kcal	Blumenkohlcremesuppe Gefüllte Germknödel mit Kirschmus und Vanillesoße E*G*M 530 kcal	Blumenkohlcremesuppe Gefüllte Germknödel mit Kirschmus und Vanillesoße E*G*M 630 kcal	Schokoladenge- würzpudding mit Birnenmus M*G 230 kcal
Mittwoch	Eisbergsalat Kräftiger Bohneneintopf mit Kasselerfleisch I*G*M 633 kcal	Eisbergsalat Veg. Bolognese mit Vollkornnudeln E*G*M 673 kcal	Eisbergsalat Veg. Bolognese mit Vollkornnudeln E*G*M 673 kcal	Sanddornquark- speise *M*G 172 kcal
Donnerstag	Karottencremesuppe Putenrollbraten in Orangen- soße mit Mischgemüse und Salzkartoffeln E*G*M 733kcal	Karottencremesuppe Spargelmaultaschen in Petersilienbrühe mit Einlage *G*M*E 675 kcal	Karottencremesuppe Spargelmaultaschen in Petersilienbrühe mit Einlage * G*M*E 675 kcal	Buttermilchspeise Himbeer G*M 250 kcal
Freitag	Erbsencremesuppe Senfeier mit Pariser Karotten und Salzkartoffeln *E*G*M 538 kcal	Erbsencremesuppe Dicke Rippe mit dicken Bohnen in Soße und Stampfkartoffeln *I*E*M*G 698 kcal	Erbsencremesuppe Falafelfrikadelle mit dicken Bohnen in Soße und Stampfkartoffeln *I*E*M*G 698 kcal	Kirschfruchtgrütze mit Vanillesoße *G*M 260 kcal
Samstag	Chinakohlsalat Mairübcheneintopf mit Rindfleischwürfel *M 520 kcal	Chinakohlsalat Gefülltes Eieromelette mit Pfifferlingen E*G*M 710 kcal	Chinakohlsalat Gefülltes Eieromelette mit Pfifferlingen E*G*M 630 kcal	Erdbeer- quarkspeise *G*M 172 kcal
Sonntag	Gemüsebrühe mit Einlage Gefüllter Schweinebraten mit Rotkohl und Kartoffelklößen G*M* 685 kcal	Gemüsebrühe mit Einlage Schnitzel-Sahnepfanne mit Kartoffelspätzle und Italienisches Gemüse E*G*M 675 kcal	Gemüsebrühe mit Einlage Veg. Schnitzel-Sahnepfanne mit Kartoffelspätzle und italienisches Gemüse E*A*G*M 696 kcal	Orangenmousse G*M 250 kcal

G*Gluten, K*Krebse, E*Eier, F*Fisch, N*Nüsse, M*Milch, A*Soja, D*Senf, C*Weichtiere, L*Lupinen, J*Sesam, I*Sellerie,
H*Schwefel+Sulfite Diäten werden individuell erstellt. Änderungen vorbehalten